

Torotoro

en pos de ser patrimonio mundial

La castaña boliviana fortalecerá la producción sostenible

Basquetbolistas con discapacidad, se van a la Copa América 2022

Vinos bolivianos para admiradores e hinchas



SHOTOKAN KARATE

Av. 20 de Octubre casi Landaeta No 1839
CONSULTAS Fono: 2495042 Cel. 76145838



FULL CAR

LA PAZ PARTES Y ACCESORIOS



amazon.com, PlayStation, SONY, eBay, Walmart, target, DELL, Hasbro

www.fullcar.com.bo
C. GUERRILLEROS LANZA N° 1524
ENTRE PANAMÁ Y POSNASKY
ZONA - MIRAFLORES
CEL. 73035010 - 78858788

Compras por Internet de Estados Unidos



Staff

Consejo Editorial:
Tatiana R. Borda
Galia Ramos B.

Editora General:
Flavia Boram

Diseño Gráfico:
Juan José Apaza G.

Representante Multimedia Gaceta Medea:
Edson Reynaldo R.

Departamento Comercial:
Cel. 77271750 - 69719777

Fotografía portada:
partedeexistencia.com

Fotógrafos:
Manuel Seoane S&S
Felix Carvajal
Fotoperiodista:
Edwin Flores

Colaboración:
Martín Balcazar

Puntos de Distribución

MUSEO SAN FRANCISCO
Basílica de San Francisco

POLLERERÍA LINDA MORENA
Galería Moreno Boliviano,
tienda 7 sub-suelo, Z. Garita de Lima

AMERICAN FASHION
Antonio Quijarro N° 806 esq. Nataniel Aguirre

(frente ex-supermercado La Paz)

BOUQUET DE LA CHOLA PACEÑA "ROSARIO"
Av. Kollasuyo N° 1567 casi esq. Cancha Tejar

EL CENTRO DE LAS CARNES "NANCY"
Av. Buenos Aires N° 724

CASA IMPORTADORA "SAN DIEGO" CAPELLI "BORSALINO"
Av. Baptista N° 864 galería Moreno Boliviano,
tienda 6 sub-suelo, Z. Garita de Lima.

TALLER DE BORDADOS BOLIVIA LINDA
Calle Los Andes N° 870 esq. Tarapacá

DOMINY FASHION
Av. Raúl Salmón N° 53, esquina Calle 3

IMPORTADORA DE CASIMIRES LATINO AMERICANO
Calle Antonio Quijarro N° 912 casi esquina
Juan Granier, Zona Garita de Lima

RESTAURANT & CAFÉ ANGELO COLONIAL
Zona Central Av. Mariscal Santa Cruz N° 1066,
calle Ingavi N° 916 (MUSEF) Calle Linares N° 922

S&S
Av. Entre Ríos Isaac Soria Bazar A y B

HOSTAL REPÚBLICA
Calle Comercio N° 1455 entre C. Bueno y C. Loayza

PASTELERÍA Y SALTEÑERÍA "KORI"
Z. Miraflores, C. Panamá esq. Estados Unidos
N° 1504.

HOTEL TORINO
Calle Socabaya N° 457

Contactos: 63119570 - 77269888
facebook: qamasa • #qamasa •
Mail: periódicoqamasa@gmail.com

Calle Colombia 454, Piso 3 of. 2
(San Pedro)

Fotografías Derechos Reservados
QAMASA - Prohibida su reproducción

La primera maratón de 5 kilómetros denominada 'Christian Schilling' a realizarse en Cochabamba, el domingo 12 de diciembre es un reto para la participación de médicos, enfermeras, odontólogos, farmacéuticos y todos los maratonistas que deseen ser parte.

Se han fijado cuatro categorías: damas y varones de 23 a los 35 y de los 36 en adelante. La meta está definida.

Hay un gran reto por cumplir: cinco kilómetros al trote en la 1ra carrera pedestre "85 años Christian Schilling Dalgas" organizado por Droguería INTI y el Gobierno Autónomo Municipal de Cochabamba.

El gerente General de INTI, Ronald Reyes, asegura que, junto con el Gobierno Municipal de Cochabamba, pretenden promover la práctica de actividades físicas, deportivas y recreativas sobre todo en los profesionales de la salud que, durante estos dos últimos años se dedicaron a desgastar su vida para ayudar a otros.

"A través de esta primera carrera, queremos incentivar la actividad física y la integración de los trabajadores de la salud que por el Covid-19 han estado enfocados en el servicio. La inscripción es gratuita y los ganadores sin duda recibirán premios muy interesantes. Esta versión lleva el nombre de nuestro gerente que, perdió la vida en febrero de 2021 y nos dejó la solidaridad y el servicio como legado", explicó Reyes.

Manfred Reyes Villa, Alcalde del Gobierno Municipal de Cochabamba, en el lanzamiento del evento deportivo invitó a la población en general, a llegar hasta el viernes 10 de diciembre a los puntos de inscripción, ya sea en las oficinas



de INTI o en la Unidad Educativa Despertad ubicado entre la avenida Humbolt y Bartolomé de las Casas. Se debe presentar fotocopia de cédula de identidad y de su matrícula profesional y recibirán su número para la competencia.

"La salida será el día domingo 12 a partir de las 09:00 desde el Parque Vial ubicado en la avenida Ramón Rivero y, durante la ruta, contaremos con dos puntos de hidratación y el apoyo de Droguería INTI. Queremos animar a nuestros ángeles de blanco y a todos los profesionales de la salud de Cochabamba a que se preparen y sean parte de esta iniciativa que, sin duda, permitirá un grato tiempo de confraternización, por supuesto sin descuidar las medidas de bioseguridad", comentó.

Maratón 5K el reto para los trabajadores de salud

La carrera se denominó 'Christian Schilling' y se realizará este domingo 12 de diciembre en Cochabamba.



La castaña causa impacto y rentabilidad



El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y el Instituto Boliviano de Comercio Exterior (IBCE), identificaron sectores, productos, rubros potenciales que generan rentabilidad e impacto social en materia ambiental, entre ellos se encuentra la castaña que es un producto forestal no agrícola.

Y es que el representante Adjunto del PNUD en Bolivia, Dennis Funes, en el quinto Conversatorio sectorial, relacionado esta vez a la Ficha de Inversión de la Castaña de Bolivia, dijo que “el PNUD ha desarrollado el estudio Mapeo de Oportunidades de Inversión Privada en el Sector Agroalimentario de Bolivia para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), se identificó sectores, productos, rubros potenciales que no solo generan rentabilidad para el país, sino también impacto social en materia ambiental. La castaña es parte del estudio, queremos que el conjunto de actores, tanto del sector público, privado y sociedad civil, logren identificar la problemática y fortalecer la producción sostenible”.

El conversatorio se realizó en Riberalta, Beni y participaron casi 50 representantes públicos y privados, además dirigentes del sector castaño, productores, comercializadores, exportadores, entidades financieras e instituciones de apoyo al sector. Se destacó la presencia de Eliza-

beth Sonnenschein, Gerente General de Cadexnor y el presidente de la Asociación de Productores de Goma y Almendra, René Fong.

PRODUCTO FORESTAL Y NO AGRÍCOLA

René Fong en la ocasión, exhortó sobre la importancia de la conservación de los bosques de la región y sobre el correcto saneamiento de tierras en Pando y Riberalta. Añadió que “existen muchos temas pendientes en la cadena de producción de la castaña, mi solicitud es que organicen más talleres; ustedes (PNUD - IBCE) tienen el poder de convocatoria para que las autoridades e instituciones vean la realidad de la castaña y se realice actividades conjuntas para lograr preservar la Amazonía boliviana en pro de las futuras generaciones”, dijo.

Por su parte, el economista Gonzalo Vidaurre fue el encargado de conducir el Conversatorio y sistematizar la información producida para compartirla desde el PNUD con las entidades gubernamentales.

“La zona de producción comprende todo el territorio del departamento de Pando, la provincia Vaca Díez del Beni y la provincia Iturralde del departamento de La Paz. La superficie de cultivo alcanza a los 100.000 km² aproximadamente, equivalente al 10% de la superficie total del país. En relación a su producción calculada en el área de influencia, proviene

de 17 millones de árboles de castaña equivalente a un potencial de 317.000 toneladas de producción anual. Es por tal razón, que el posicionamiento de la castaña como un modelo de desarrollo sostenible debe tratarse como un producto forestal y no como uno agrícola”, explicó Vidaurre.

PROBLEMÁTICA

La gerente General de Cadexnor, Elizabeth Sonnenschein, dijo que la cadena productiva de la región, tiene una densa problemática. “Primera-mente, por la carencia de normativa específica para la actividad castañera, mejoramiento de estructura caminera, promoción y apertura de nuevos mercados para la castaña, que actualmente tiene destino a Europa y Estados Unidos. La Zafra 2021-2022, comienza en diciembre, y este año será complicada. El Conversatorio nos permite juntarnos con toda la cadena productiva y empezar a trabajar para encarar la nueva Zafra. Agradecemos al IBCE y al PNUD por la visita, por el interés y por darle la importancia que debe tener la castaña, sigamos trabajando de cerca para desarrollar este tipo de talleres que son beneficiosos para la región”, indicó.

El Laboratorio

de Alimentos de Riberalta, (LABCAR), parte de Cadexnor, participó de una auditoria con expertos de otros países con el objetivo de lograr una acreditación internacional para los ensayos de aflatoxinas totales y todas sus fracciones, la primera evaluación fue con resultados alentadores, están en proceso de su segunda evaluación, “nuestro objetivo final es lograr la acreditación internacional, hecho que permitirá que la castaña boliviana sea de calidad y garantizada, cumpliendo los estándares de los mercados de destino”. El Laboratorio también cuenta ya con la instalación de paneles solares para que a partir de enero del 2022, este laboratorio genere su propia energía adecuándose con el medioambiente.



Dejar de consumir gluten se ha vuelto mucho más fácil últimamente. Los productos sin gluten, desde bagels hasta cerveza, están apareciendo en los estantes de las tiendas como nunca antes. De hecho, se espera que el tamaño del mercado mundial de productos sin gluten alcance los \$us43.65 mil millones para 2027.

Para aquellos que tienen una verdadera intolerancia o sensibilidad al gluten, una proteína que se encuentra en el trigo, el centeno y la cebada, estos alimentos son una bendición. Curiosamente, sin embargo, muchos de estos productos están siendo adquiridos por aquellos que toleran el gluten muy bien con la creencia de que no consumir gluten es una gran estrategia para perder peso. A ellos, les digo: tengan cuidado. El hecho de que un alimento lleve una etiqueta sin gluten no significa necesariamente que sea bajo en calorías o más saludable. Antes de subirte al tren de la comida sin gluten, analicemos los conceptos básicos del gluten.

En pocas palabras, el gluten es una proteína que se encuentra principalmente en el trigo, el centeno y la cebada. Cuando comes pan de trigo o sopa de cebada, el gluten proporciona a tu cuerpo proteínas que pueden usarse para construir y reparar tejido muscular o para fabricar otras proteínas corporales como hormonas y enzimas.

La proteína del gluten proporciona estructura a los productos horneados y puede aislarse de los granos y convertirse en un sustituto de la carne vegetariana conocido como seitán o "carne de trigo". Al igual que otras proteínas derivadas de los cereales, el gluten proporciona la mayoría, pero no todos, los aminoácidos esenciales.

Los aminoácidos esenciales son los que tu cuerpo no puede producir, por lo que deben provenir de los alimentos que consumes. Por lo tanto, se recomienda a quienes usan seitán como sustituto de la carne que incluyan otras proteínas vegetales en la dieta (como frijoles y lentejas) para proporcionar al cuerpo el complemento completo de los componentes básicos de aminoácidos que necesita.

¿BUENA PARA BAJAR DE PESO?

Muchas personas sienten que no pueden manejar el gluten porque se sienten hinchadas o con gases cuando comen granos, y porque se sienten menos hinchadas cuando dejan de comer alimentos ricos en gluten. Y notan que a menudo pierden peso cuando lo eliminan, lo

SENSIBILIDAD AL GLUTEN

Algunas personas realmente tienen intolerancia y tienen que seguir una dieta estricta sin gluten, pero las cifras son relativamente pequeñas; se ha estimado que solo alrededor del 1% de la población tiene la forma más grave, conocida como enfermedad celíaca. Los verdaderamente intolerantes tienen que pasar mucho tiempo leyendo las etiquetas - el trigo, el centeno y la cebada, así como los "primos" del trigo como el kamut, el triticale y la espelta, deben evitarse. Y también están prohibidos los productos elaborados con estos granos, como bulgur, cuscús, germen de trigo, sémola, trigo duro y salvado.

El gluten también puede estar disfrazado en una etiqueta como proteína vegetal, almidón alimenticio modificado o saborizante de malta, y a veces se encuentra en la salsa de soya y el alcohol a base de granos.

Una dieta sin gluten puede proporcionar fácilmente una nutrición equilibrada:

- Las carnes, el pescado y las aves sin procesar, los huevos, los productos lácteos y los frijoles y las lentejas pueden proporcionar proteínas.
- Los carbohidratos se pueden obtener de verduras, frutas y granos sin gluten como la quinua, el maíz, el arroz integral o el arroz salvaje.
- Las nueces, las semillas, el aguacate y los aceites insaturados pueden aportar ácidos grasos esenciales.

que puede explicar parcialmente el entusiasmo reciente por la comida sin gluten.

Dado que el gluten no solo se encuentra en los alimentos a base de granos, sino que también se usa como estabilizador y espesante en muchos alimentos procesados, como aderezos para ensaladas, yogur congelado y embutidos

procesados, es posible que las personas se sientan mejor después de dejar de consumir gluten, ya sea que sean intolerantes o no. Después de todo, probablemente estarían eliminando las comidas rápidas y los alimentos altamente procesados, y posiblemente reemplazando los alimentos con almidón por frutas y verduras con alto contenido de fibra, lo que podría promover una mejor digestión y ayudar a perder peso.

APRENDIENDO DE LA HISTORIA

Este exceso de productos sin gluten me recuerda la avalancha de alimentos bajos en carbohidratos que llenaron las tiendas cuando se instauró la locura de la dieta baja en carbohidratos de Atkins hace unos 40 años. Las comidas consistían principalmente en proteínas y grasas, una cantidad muy limitada de frutas y verduras, y no mucho más.

En años más recientes, los fabricantes de alimentos se volcaron y lanzaron un torrente de alimentos bajos en carbohidratos en el mercado, como barras de chocolate, panes, galletas y pasteles, todos considerados adecuados para los observadores de carbohidratos.

De repente, esta dieta limitada se volvió más variada que nunca, y la gente ingirió más calorías que nunca antes... y, como era de esperar, vieron que su peso comenzaba a subir. ¿Por qué? Se habían acostumbrado tanto a contar solo los carbohidratos (y no las calorías).

Desmitificando la dieta libre de gluten

La directora Sénior, Educación y Capacitación Mundial sobre la Nutrición, Herbalife Nutrition, Susan Bowerman, despeja la duda.





El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), apoyará a la Alcaldía de La Paz en la implementación del proyecto "Promoviendo la igualdad de género para el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de adolescentes en Bolivia", que cuenta con el financiamiento de la Agencia de Cooperación Internacional de Corea (KOICA); el programa está destinado al beneficio de la salud y el ejercicio del derecho a una vida libre de violencia de ese sector de la población.

La firma entre el alcalde Iván Arias, la representante de UNFPA, Rinko Kinoshita, y la subdirectora representante de KOICA en Bolivia, Jin Kyung Kim, se realizó el viernes 3 de diciembre, a fin de promover la igualdad de género de ado-

lescentes a través de la mejora del acceso a la salud y de ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos, así como la reducción de la violencia en razón de género. El enfoque integral de la iniciativa permitirá intervenir en las áreas de salud, educación, protección y comunicación.

Se pretende fortalecer la Atención Integral de Adolescentes (AIDA), mejorar la capacidad de los establecimientos de salud a través de la gestión integral y disponibilidad asegurada de insumos anticonceptivos, medicamentos y equipamiento médico básico. Habrá procesos de información, orientación, sensibilización, capacitación y entrenamiento del personal de salud, del entorno familiar cercano,

fiscal y personal de la cadena de atención de la violencia, así como a actores clave de la comunidad educativa entre otros temas.

El proyecto demostrativo se implementará en los distritos de Senkata y Los Andes, en El Alto; el macrodistrito de Cotahuma, en La Paz; la zona Sur, en Cochabamba; y el municipio de Sacaba, con una inversión de casi 7 millones de dólares para los próximos cinco años.

Según el Ministerio de Salud, de enero a septiembre de 2021, se registraron cerca de 29.764 embarazos en niñas y adolescentes, es decir, más de 110 embarazos por día, esta cifra incluye solo a adolescentes que registraron sus consultas prenatales en los centros de salud.

Bolivia gana el bronce y va a la Copa América 2022

Participó del Campeonato Sudamericano de básquet femenino adaptado en Argentina; Patricia Trujillo de Bolivia elegida para integrar el quinteto ideal con argentinas y brasileñas.



La selección boliviana de baloncesto sobre sillas de ruedas, rama femenina, participó del 29 de noviembre al 5 de diciembre por primera vez en el Torneo Sudamericano de Baloncesto que se desarrolló en la ciudad de Buenos Aires, Argentina, consiguiendo la medalla de bronce y asegurándose un lugar en la Copa América 2022.

El campeonato que finalizó el sábado 5, tuvo como campeón a Brasil que dejó a la anfitriona Argentina como subcampeón y pesar de la caída logró la clasificación a la Copa América 2022. En el duelo por el tercer puesto, Bolivia venció a Chile por 39-27 (19-20) y se clasificó también a la Copa América.

La argentina Fernanda Pallares fue elegida como la mejor jugadora del torneo y junto con Mariana Pérez integró el quinteto ideal que completaron Patricia Trujillo (Bo-

livia), Lia Martins (Brasil) y Denise Eusebio (Brasil).

Esta semana que inicia se jugará el Sudamericano masculino, desde el martes 7 al lunes 13 se jugará el Sudamericano masculino con la participación de 7 equipos: Argentina, Brasil, Colombia, Chile, Bolivia, Uruguay y Venezuela. Será con un formato de "todos contra todos" y los tres primeros se clasificarán a la Copa América 2022.

DESTACADAS

Un día después de iniciado el campeonato, el presidente Luis Arce tuiteó: "Nuestras guerreras de la Selección Femenina de Baloncesto en Silla de Ruedas están defendiendo a La Verde en el Sudamericano, en #Argentina. Desde aquí les enviamos las mejores energías, estamos seguros que volverán con grandes resultados. Son un ejemplo de lucha. ¡Viva Bolivia!".

En el inicio del torneo con partidos que se disputaron en el Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (CeNARD) en Buenos Aires, Bolivia (30) cayó ante Brasil (80), luego ante Argentina 79-23, derrotó a Chile por 39 a 27 en el Torneo desarrollado en la ciudad de Buenos Aires.

La Empresa Nacional de Telecomunicaciones (ENTEL S.A.) apoya a los atletas de la selección boliviana de baloncesto sobre silla de ruedas damas y varones de la Federación Boliviana de Deportes Integrados para Personas con Discapacidad Física (Febodein), en el marco de su Política de Responsabilidad Social.



Pautas para tener un buen botiquín en los vehículos

Llevar un kit con materiales y medicamentos de primeros auxilios ante cualquier emergencia es fundamental, porque es como contar con herramientas básicas para cualquier contingencia técnica del automóvil.

La normativa boliviana obliga a llevar un botiquín de primeros auxilios. Pero, más allá de ser una obligación y un requisito para la Inspección Técnica Vehicular anual, es de prevención y de cuidado perso-

nal. Por eso, Imcruz y la Cruz Roja Boliviana aconsejan sobre los materiales y medicamentos para tratar casos de emergencia.

Materiales básicos: Gasas y vendas, compresas, micropore, toalla higiénica femenina (útil también para control de hemorragias), curitas, pinza anatómica, ganchos para unir vendas, algodón, tijera y linterna.

Para aplicar a las heridas: Povidona yodada, agua oxigenada y pomada para quemaduras

Medicamentos de consumo oral: Cetirizina, paracetamol, ibuprofeno, diclofenaco y cualquier otro medicamento analgésico, antiinflamatorio y antialérgico.

Iban Echalar, Jefe de la Unidad de Voluntariado e instructor en primeros auxilios de la Cruz Roja Boliviana, recomienda no exponer los medicamentos a alta temperatura para evitar daños o inhibir su principio activo, no poner el botiquín en la guantera o cualquier lugar cerrado,

sugiere dejarlo en el asiento trasero, ventilado y protegido de la luz solar. Se debe revisar cada 15 días los medicamentos para ver si no cambian de color o textura y que la fecha de vencimiento no haya caducado.

La Cruz Roja Boliviana, vende un botiquín completo en <https://www.facebook.com/cruzrojabolivianafilialsantacruz>. Los recursos gestionan acciones humanitarias en diferentes comunidades vulnerables.



Apuntan a que Torotoro se convierta en geoparque

La reserva boliviana se presentó ante la Unesco para que gane el título por sus variados atractivos.



El Parque Nacional Torotoro, al norte del departamento de Potosí posee variados atractivos, por lo que las autoridades locales quieren convertirlo en centro turístico y buscan que la Unesco la declare el primer geoparque de Bolivia, el quinto de América.

El alcalde Eliodoro Uriona destaca que "como municipio estamos trabajando con el apoyo de varias instituciones para gestionar ante la Unesco la declaratoria de Torotoro" como geoparque.

Asimismo, el director municipal de Turismo, Javier Camacho, destaca que la reserva, donde se cobra una entrada de un dólar y medio a los bolivianos y seis dólares a los extranjeros, tiene buen perfil para aspirar a esta clasificación, pues "alberga una historia de 500 millones de años", y en el municipio viven unos 12.000 campesinos herederos del pueblo Charca, sometido por el imperio inca a fines del siglo XV.

La iniciativa cuenta con el apoyo de la Universidad Federal del Rio Grande do Sul de Brasil, que desde 2015 ha provisto personal para preparar el expediente científico para la candidatura

ante la Unesco.

Para la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), en un geoparque "se gestionan sitios y paisajes de importancia geológica internacional" y se busca un desarrollo sostenible para su protección y para sensibilizar contra el cambio climático.

En el mundo hay cerca de 130 geoparques, que surgieron a principios de la década de 1990 y forman una Red Mundial de Geoparques. Apenas cuatro de ellos están en América: uno en Brasil (Araripe), dos en México (Comarca Minera y Mixteca Alta) y uno en Uruguay (Grutas del Palacio), "este sería el primero en Bolivia, el primero en la región andina y el quinto en América".

A pesar de su reducido tamaño, unas 16,570 hectáreas, casi en el corazón de Bolivia, el Parque Nacional Torotoro posee variados atractivos, y se debe presentar la documentación en La Paz hasta fin de mes cuando termina el plazo, luego la Unesco evaluará si Torotoro se convierte en geoparque. En Bolivia hay 22 parques na-

cionales y reservas naturales.

CIUDADELA INCA

Torotoro tiene los pergaminos para deslumbrar a la Unesco: la caverna de Umajalanta ("donde se pierde el agua", en lengua quechua) está formada por kilómetros de galerías subterráneas, donde se formaron por millones de años estalagmitas y estalactitas, trozos filosos de carbonato de calcio.

De la caverna solo se han explorado unos siete kilómetros y nadie ha encontrado el final.

Tiene varios ríos que corren por su interior y en algunos recodos y pozas se han formado lagunas, donde viven peces ciegos "bagre", únicos en el mundo, de hasta 20 centímetros. También se ha calculado que hay unas 50 cuevas y apenas la mitad exploradas.

Están asimismo las ruinas de Llama Chiqui ("pie de llama", un auquénido), una ciudadela construida por los incas, como una fortaleza de la época.

A unos tres kilómetros del pueblo está el

Cemento decenas de millones de años del Cretácico.

Para de Itas (caverna natural) que se as 20 y 30 m.

El tier to de agu hace mil

Y tan 3,500 hu rios, prin anquilos

EL SEGUNDO MÁS GRANDE DE PISADAS

La estimación del municipio es que con una mayor investigación podrían duplicar el número para su conservación, y que sería el segundo lugar más grande de pisadas en Bolivia, tras Cal Orcko, en el departamento sureño de Chuquisaca, donde hay unas 12.000.

A Torotoro, cuyo nombre deriva de turu turu ("planicie de barro", en quechua) se llega desde la ciudad central de Cochabamba por una tortuosa carretera de tierra, en un trayecto de 130 kilómetros que demora cinco horas. Este parque está ubicado en el norte del departamento de Potosí, en la provincia Charcas a 140 km de Cochabamba.

En los últimos años ha crecido exponencialmente la importancia de este Parque nacional boliviano, siendo considerado incluso como posibilidad de nueva maravilla del mundo.



DECLARADO

PATRIMONIO DE BOLIVIA

La Cámara de Senadores aprobó en sus sesiones en grande y detalle el Proyecto de Ley N° 032/2017-2018, que en su artículo uno establece: "Declara Patrimonio Cultural Paleontológico, Espeleológico y Arqueológico del Estado Plurinacional de Bolivia al Parque Nacional Torotoro, ubicado en la provincia Charcas al norte del departamento de Potosí".

La norma establece también que el Órgano Ejecutivo a través de los Ministerios de Culturas y Turismo, Medio Ambiente y Agua, en coordinación con el Gobierno Autónomo Departamental de Potosí y el Gobierno Autónomo Municipal de Torotoro desarrollarán políticas públicas de preservación y promoción del Parque Nacional Torotoro.

El proyecto de ley aprobado por el pleno del Senado, fue remitido a la Cámara de Diputados para su tratamiento.

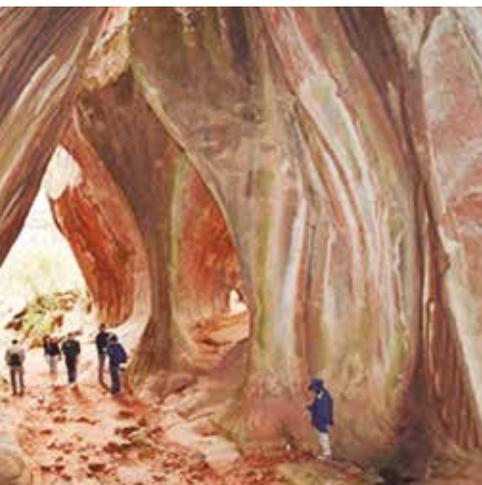


rio de Tortugas, donde se encuentran de quelonios fosilizados. Se calcula que nden a un período en transición, entre rico y el Paleógeno, de unos 65 a 60 millones de años.

deslumbrarse aún más está la Ciudad (ciudad de piedras), una formación rocosa dentro de una colina con bloques pétreos que semejan a paredes y columnas de hasta metros de altura.

mpo, la erosión, el viento y el movimiento habrían dado el nacimiento al lugar, millones de años.

mbién se hallan en piedras calizas unas fósiles de unas ocho especies de dinosaurios principalmente saurópodos, terópodos y mamíferos.



Potosí ingresa en la lista de Patrimonio Mundial en Peligro

La Unesco, el organismo cultural de Naciones Unidas, incluyó a Potosí, Bolivia, una de las ciudades que queda a mayor altitud del mundo, en su lista de Patrimonio Mundial en Peligro.

El comité de Patrimonio Mundial del organismo, que realiza su congreso anual en Doha, Qatar, dijo que la ciudad colonial estaba en peligro debido a las "operaciones mineras descontroladas".

Potosí, otrora la ciudad más rica de Sudamérica por sus extensos yacimientos de plata descubiertos en el siglo XVI, ha sido sujeta a cinco siglos de explotación minera desenfrenada que le ha costado la vida a unos ocho millones de trabajadores a lo largo de la historia.

El comité declaró que la actividad minera en el Cerro Rico, que se levanta cerca de la ciudad, está generando una degradación del sitio histórico y no hay cumplimiento de las leyes de protección y conservación.

La llamada "montaña que devora



hombres" es inestable y está en riesgo de derrumbarse.

El periodista e investigador potosino Juan José Toro en Surazo una columna de opinión en el periódico El Potosí señala que no es por los 476 años de explotación ni los hundimientos por el paso del tiempo, sino por la falta de relleno de los espacios vacíos tras la extracción del mineral

"como hacía la Corporación Minera de Bolivia (Comibol) hasta 1985, cuando operó la mal llamada "relocalización". El detalle es que las coopera-

tivas mineras, que son las que explotan ahora los yacimientos de la montaña, no hicieron ese relleno, así que dejaron al cerro perforado por todos lados, con áreas deleznales, listas para hundirse".

En varias oportunidades el periodista hizo las denuncias y por ello recibió amenazas, sin embargo continúa en su defensa del Cerro Rico porque según escribe en su columna, "la clave son las

mal llamadas "cooperativas mineras" porque las que trabajan en la cúspide del Cerro Rico son empresas privadas que utilizan ese rótulo".

Con el título de Patrimonio Mundial se buscaba preservar la importancia histórica y cultural del Cerro Rico pero ocurrió todo lo contrario: siguió la explotación, sin ninguna medida de remediación de áreas intervenidas, así que comenzaron los hundimientos. Pese a esto, el Estado boliviano no movió un solo dedo para proteger el cerro.





Chicha Taquiña dinamiza la siembra sustentable de maíz

Los campesinos productores de maíz en el departamento de Cochabamba reciben respaldo de la CBN con asesoramiento y les asegura un mercado seguro para su producto.

La economía campesina de los valles de Cochabamba se dinamizó con un proyecto de siembra sustentable de los granos de maíz tradicional que Chicha Taquiña utiliza para su elaboración, lo que beneficia a 15 municipios.

El director de Asuntos Corporativos de la empresa, Ibo Blazicevic, dijo que la "CBN es una empresa que contribuye al crecimiento económico y agrario de Cochabamba, mediante impactos sociales de gran nivel y su nuevo producto Chicha Taquiña beneficia al sector

agrícola tradicional desde su lanzamiento en julio de 2020".

La Cervecería Boliviana Nacional apoya a los campesinos productores de maíz en Cochabamba con asesoramiento y les asegura un mercado seguro para su producto.

El proyecto de siembra sustentable de maíz que desarrolló Chicha Taquiña, beneficia a 15 municipios del departamento de Cochabamba, donde se asientan al menos nueve zonas de producción tradicional.

La iniciativa trabaja con visión de desarrollo sostenible y bienestar

de la población, contribuyendo en la generación de empleo indirecto dentro de toda la cadena de valor. La gran aceptación del producto en el mercado nacional hace prever que para el siguiente año el volumen de compra a los campesinos productores de maíz se duplicará.

Este año 125 familias productoras se beneficiaron con la venta de dos variedades de granos tradicionales. Se espera que para el siguiente año la demanda del cereal se duplique.

"Cervecería Boliviana Nacional

está interesada en recuperar la percepción visual y ambiental de Cochabamba como una ciudad verde, productiva, tradicional y ecológica, que genera interés por su riqueza natural y cultural. Bajo la consigna que esta misma debe ser reactivada y explotada para un crecimiento económico, social y turístico", sostiene el ejecutivo.

Tan solo en el año 2020, Chicha Taquiña compró 21.439 toneladas métricas de los granos y la cifra, en lo que va del 2021 alcanza a las 17.886.

Deli Fest incentiva el retorno de comensales a restaurantes

Son 278 restaurantes que desde el 26 de noviembre y hasta diciembre esperan a la clientela con deliciosos combos.



La nueva versión de Deli Fest incentiva a la población boliviana a visitar las instalaciones y degustar los combos que preparan 278 restaurantes del país.

Participan restaurantes de Cochabamba, La Paz, El Alto, Oruro, Potosí, Santa Cruz, Sucre, Tarija, Yacuiba y la región Norte.

El gerente nacional de Bebidas no Alcohólicas de CBN, Holger López afirmó que "después de tres versiones exitosas del Delivery Fest, una actividad que surgió el 2020, volvemos a lanzar este exquisito festival gastro-

nómico, pero ahora con el nombre de Deli Fest. Esta nueva versión busca incentivar a la gente a volver a disfrutar los ambientes cómodos de los restaurantes y los deliciosos platillos que preparan".

El festival gastronómico que comenzó el 26 de noviembre se extenderá hasta el 23 de diciembre, pretende que se reactiven las actividades económicas en el país, "por ese motivo, no queremos que el festival sea solo por delivery, como en las anteriores ediciones, sino buscamos que los consumidores asistan de forma pre-

sencial a los restaurantes. Queremos que los comensales disfruten de una buena comida a un buen precio", señaló López.

Hay combos de hamburguesas, pizzas y pollos, junto a una gaseosa Pepsi, Guaraná, H2O! 7UP y Agua Somos, a un precio de Bs 40, y si el cliente quiere con una cerveza Paceña o Huari, el costo es de Bs 50. En la página web www.pepsibo.com. Se encuentran los comedores y platillos ofertados, asimismo se realizarán envíos de los combos gastronómicos a través de diferentes pla-

taformas de delivery. En todos los casos, las medidas de bioseguridad se mantienen.

EN PANDEMIA

El presidente de la Cámara de Empresarios Gastronómicos de La Paz (Cadeg), Ernesto Olivares, dijo que durante la pandemia los ingresos del sector gastronómico son solo un tercio del total recaudado respecto a tiempos normales. Ya en julio del 2021, informó que tres de cada diez actividades relacionadas con el sector cerraron sus puertas.



CLUB BOLÍVAR Y VILTE EN ALIANZA

El Club Bolívar firmó una alianza estratégica con Vinos Vilte, empresa tarijeña que se convierte en el nuevo socio empresarial de la Academia.

Ambos presentaron la nueva imagen de la botella de vino Moscatel Blue, que incorpora el logo oficial del equipo de fútbol paceño.

El gerente de Marketing de Bolívar, Mariano Álvarez, resaltó que "con el convenio se fusionan dos grandes pasiones, el fútbol y la degustación, para dar vida a un producto exclusivo para el hincha bolivarianista. El nuevo Moscatel Blue tiene un tono azul claro, similar a los colores representativos de la Academia".

De acuerdo con el convenio, los socios bolivarianistas cuentan con un descuento al momento de adquirir el

producto. Además, la bebida será distribuida en diferentes mercados y supermercados del país.

"Agradecemos a Bolívar por confiar en nosotros y sabemos que va a ser el fruto que dará vida a muchos éxitos más, no solamente para nosotros, sino para toda Bolivia. Esta es una alianza muy prometedora y estamos listos

para acompañar este proyecto interinstitucional y deportivo que traerá grandes resultados", señaló la gerente General de Vinos Vilte, Clarivel Vilte Quiroga.

La nueva Moscatel Blue viene en una presentación de 750 ml. "Es un vino con personalidad propia, fresca y suave, sabroso, con toque dulce y ligero, características que comparte con el equipo celeste y que la hacen única", finalizó el jefe de Marketing de Bolívar.



Los vinos bolivianos destacan e innovan para el deleite de la gente que gusta de esta bebida. Y es que Campos de Solana retorna este 2021 con nueva línea, mientras que Vilte tras una alianza con el Club Bolívar presenta el Moscatel Blue.

La segunda versión de Vinnopasión ya está disponible y Campos de Solana lanzó nuevamente la línea de vinos hechos a mano conformado por cuatro botellas: un vino blanco de la variedad Riesling fermentado en barricas de roble y tres tintos, un Carmenere con crianza de 12 meses en barricas, un Caladoc elaborado con la técnica de maceración carbónica y con crianza en barricas por 12 meses, y un Monastrell también con fermentación y posterior crianza en barricas de 12 meses.

El pack representa el resultado de años de trabajo, innovación y desarrollo en la elaboración de vinos a base de cepas no tradicionales en el país; además de realizar la vinificación con métodos novedo-

sos en el sector.

Mauricio Kolle, Brand Manager de Campos de Solana, afirma que "en esta segunda versión, el consumidor se encontrará con cuatro vinos diferentes a los que presentamos el año pasado. Deseamos sorprender con nuevos productos que son hechos a mano, fruto del trabajo de innovación que se realiza en la bodega y de edición limitada".

Vinnopasión es una línea de vinos exclusivos, únicos e irrepetibles, elaborados especialmente para entusiastas que aman experimentar con nuevas variedades de uvas. El pack está disponible en la bodega de Campos de Solana, en Tarija, y a través del portal www.licorhouse.com, para su distribución en el eje troncal.

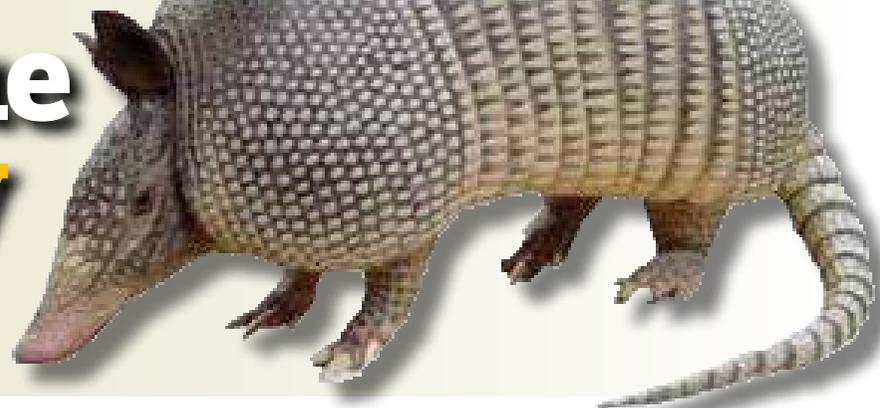
"El trabajo de innovación que realiza Campos de Solana es fundamental para conocer cuáles son las cepas que mejor se adaptan al suelo y clima de la región. Nuestro desafío es consolidar al vino boliviano como un producto de talla internacional y con identidad propia", añade Kolle.



Vinos bolivianos innovan para admiradores e hinchas



Senado distingue a instituciones y fauna silvestre



El pleno de la Cámara de Senadores mediante una Declaratoria cameral, viene realizando reconocimientos al trabajo de diferentes instituciones, agrupaciones folklóricas y a la audaz labor de conservación y preservación de fauna silvestre andina

INSTITUCIONES

Centro de Investigación y Producción para la Amazonia CIPA de la Universidad Amazónica de Pando

El Centro de Investigación y Producción para la Amazonia CIPA de la Universidad Amazónica de Pando, creada el 07 de julio de 1995, mediante resolución del Honorable Concejo Universitario (HCU) N° 018/1995 para conservar preservar los recursos naturales de la amazonia pandina y por su contribución en la formación de profesionales en la promoción de la investigación, defensa y mejoramiento de los recursos naturales procurando un desarrollo sostenible en la Amazonia.

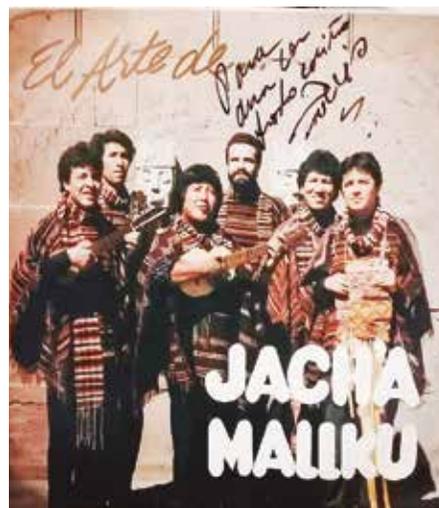
El CIPA cuenta con una infraestructura propia y unidades de investigación, además de un Museo de Historia Natural "Pedro Villalobos".

Jatun Ayllu Toropalca

El Jatun Ayllu Toropalca, del Municipio de Cotagaita del Departamento de Potosí, en conmemoración a sus 446 años de vida institucional, fue fundado el 26 de noviembre del año 1575. Tierra



Comunitaria de Origen, constituida por un conjunto de familias con diversas tradiciones, costumbres y de convivencia social dentro de su territorio; compuesto por 38 comunidades y 24 ranchos, tiene como autoridades principales al Kuraca, Alcalde Mayor, Minka Alcalde y los Jilakatas de cada cabildo, y se ha mantenido desde tiempos ancestrales, cada cabildo y cada ayllu cuenta



ta con personería jurídica.

Federación de Ganaderos del Beni
La Federación de Ganaderos del Beni aporte al desarrollo económico y productivo de la región y el país.

La Federación de Ganaderos del Beni y de Pando se creó un 20 de agosto de 1968, en el municipio de Reyes de la Provincia Ballivián del Beni.

Esta institución está constituida por asociaciones de ambos departa-

mentos, además de otras instituciones productivas y pecuarias.

FEGABENI es reconocido a nivel nacional e internacional por su aporte económico, social y productivo pecuario, implementando políticas de desarrollo sostenibles para lograr acciones, planes programas y proyectos.

Cámara Regional de Turismo "Caretur" de Uyuni

La Cámara Regional de Turismo "Caretur" de Uyuni, aporta al desarrollo y progreso del Municipio de Uyuni, nació 20 de enero del 2002, a raíz de una reunión de propietarios de hoteles, agencias de viajes de turismo, restaurantes y guía de turismo y cuenta con personería jurídica.

La institución fue creada con el propósito de mejorar las prestaciones de los servicios en las actividades turísticas, el perfeccionamiento profesional y la protección de los intereses de los asociados; además de promocionar la conservación y mantenimiento de la flora, fauna y todas las expresiones naturales que ofrece la región y el país.

Grupos folclóricos Jach'a Mallku

El grupo folklórico Jach'a Mallku, es precursor de la preservación de la cultura en nuestro Estado Plurinacional de Bolivia hace 36 años.

El grupo musical se fundó el 22 de octubre de 1985 en la ciudad de La Paz, por Franz Chuquimia Coronel, bajo el nombre de Jach'a Mallku que en aymara significa "el gran jefe" o "líder de líderes", y en quechua se define a Jach'a como "grandioso" o "gran", y

Mallku es representado como el "Cónдор", lo cual se traduciría como "el gran cóndor".

Grupo femenino "Canela"

El Grupo "Canela", de la ciudad de Potosí por su trayectoria artística y cultural al servicio del municipio de Potosí

La agrupación femenina nace el 21 de septiembre del 2002 en las aulas del Liceo de Señoritas "Santa Rosa" de la ciudad de Potosí, para posteriormente asumir la carrera musical de forma profesional, con el objetivo de realizar

la música de alto contenido social e interpretar la música nacional, dentro y fuera del país.

Su primer éxito discográfico a nivel nacional fue "Tienes que Soñar", sencillo que le abrió las puertas en escenarios durante el 2008, sin embargo, en el 2009 luego de un receso, el grupo femenino logra referencia musical a nivel internacional en Argentina, Perú y Chile.

El Quirquincho Andino, Patrimonio Natural Boliviano

El pleno de la Cámara de Senadores declara Patrimonio Natural del Estado

Plurinacional de Bolivia al Quirquincho Andino, considerada especie en extinción en el terrario nacional.

En su artículo segundo la norma señala que el Órgano Ejecutivo del Nivel Central del Estado en coordinación con las Entidades Territoriales Autónomas, priorizarán la protección, conservación y defensa de la especie Quirquincho Andino (Chaetophractax Nationi), y el hábitat donde vive esta especie. A través, de políticas, programas y proyectos a corto, mediano y largo plazo.

Adviento, un paso para preparar la Navidad

En La Paz se prendieron las luces del árbol en la plaza Tejada Sorzano, las feriantes hicieron su desfile e inicia Todo Navidad en el Chuquiago Marka.



Todo Navidad en el Chuquiago para la familia

La tercera versión de la feria Todo Navidad 2021, organizada por el campo ferial Chuquiago Marka, se realiza desde el 10 hasta el 23 de diciembre en la planta baja de los bloques rojo y amarillo, además habrán espectáculos musicales diarios para la familia.

Patricia Gonzáles Larain, representante de la feria indicó que el evento es multisectorial y coadyuvará a la reconstrucción de la economía del país al contar con más de 250 empresas participantes, entre grandes, medianas y pequeñas. Según Gonzales este año la feria se caracterizará por la decoración navideña de sus instalaciones; destacó la participación de la Sociedad Orquestal y la Coral de La Paz. "Invitó a la ciudadanía paceña a realizar sus compras navideñas en un ambiente familiar con variedad de productos y ofertas".

Aseguró que se cuenta con todas las medidas de bioseguridad, un patio de comidas, parque infantil, parqueo y todos stands atenderán de lunes a viernes desde 15.30 hasta las 22.00 y los fines de semana de 11.00 a 22.00.

El SEDES tendrá un punto vacunación y se pedirá el carnet de vacunación a los visitantes, la entrada es gratuita para los adultos mayores y niños



La tercera semana preanuncia ya la alegría del Mesías, pues ya está cada vez más cerca el día de la venida del Señor.

La cuarta semana habla del advenimiento del Hijo de Dios al mundo. María es figura, central, y su espera es modelo estímulo de nuestra espera.

Se dice que la corona de Adviento, invita a la unión familiar, es un elemento que domingo a domingo acompaña a los creyentes a la celebración del nacimiento de Jesús, debe ser circular porque simboliza que el amor de Dios es eterno, de ramas verdes porque el color significa esperanza, presente en la preparación a la llegada de Jesús. Cinco velas que significan los cuatro domingos antes de la celebración del nacimiento del Salvador.

DESFILE

Y así la Navidad llegó a La Paz con el desfile de las feriantes que año a año se instalan en el Parque Urbano Central. El viernes 26 de noviembre, vestidas de mamá noelas, papá noeles, velas, ángeles, pitufos, regalos, bastones de dulce y del personaje Grinch, entre otros, recorrieron el centro paceño para dar alegría a la población.

Mujeres de pollera y sus familias lucían barbijos con forma de barbas blancas personificando a Papá Noel, mientras a su paso repartían dulces e invitaban a la gente acudir a la feria a adquirir sus productos.

Las luces de colores y los adornos dejaron ver desde los últimos días de noviembre la llegada de la Navidad este diciembre, y es que el 28 del pasado mes inició el Adviento que invita a la espera, reflexión y oración de los creyentes católicos. En La Paz y el país las celebraciones iniciaron con encendidos de luces, desfiles y ferias navideñas.

El 'tiempo de Adviento' dura cuatro semanas. Este 2021 arrancó el domingo 28 de noviembre y se extenderá hasta el 19 de diciembre. Existen dos períodos, en el primero se relaciona con la parte de la teología cristiana-orientada a la espera de la venida gloriosa de Cristo.

El segundo periodo se centra en la preparación de la Navidad, que invita a vivir con más alegría debido a la cercanía de la fecha del cumplimiento que Dios había prometido.

La primera de las semanas de Adviento está centrada en la venida del Señor al final de los tiempos. La liturgia nos invita a estar en vela, manteniendo una especial actitud de conversión.

La segunda semana invita, por medio de Juan el Bautista a "preparar los caminos del Señor"; esto es, a mantener una actitud de permanente conversión.



Segura



Gratuita



Voluntaria



Equitativa

PARA GARANTIZAR LA INMUNIDAD COLECTIVA
EL GOBIERNO NACIONAL IMPLEMENTÓ LA

Tercera dosis de refuerzo



¡VACÚNATE!

En el centro de salud donde recibiste
tu primera y segunda dosis.

www.unidoscontraelcovid.gob.bo



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA | VICEMINISTERIO DE COMUNICACIÓN